

**Club d'athlétisme
Saint-Laurent Sélect Inc.**

Rendez-Vous Sélect



2010

**5 juin 2010
Parc Marcel-Laurin
Piste d'athlétisme Ben-Leduc**

Compétition sanctionnée par la Fédération québécoise d'athlétisme



Rendez-Vous Sélect 2010

Le Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc. est heureux de vous inviter à la 8^e édition du Rendez-Vous Sélect sur la piste Ben-Leduc en revêtement MONDO 14 mm, au Parc Marcel-Laurin de l'arrondissement de Saint-Laurent.

Adresse du site : Parc Marcel-Laurin, 2395 Boul. Thimens, Saint-Laurent

Par l'autoroute : Métropolitaine sortie boulevard Marcel-Laurin direction nord. Continuer sur Marcel-Laurin jusqu'au boulevard Thimens et tourner à gauche sur Thimens. La piste est située derrière l'aréna Raymond-Bourque.

Par autobus ou métro : Métro Côte-Vertu et prendre l'autobus 171 ouest jusqu'à l'aréna Raymond-Bourque.

Organisateurs de la rencontre

Alfredo Villar-Sbaffi, Edvige Persechino, Tony Kwan, Eric Janvier, Jelena Lalic, Amélie Laplante, Franco DiBattista.

Catégories et affiliations

Minime (1999-2000), benjamin (1997-1998), cadet (1995-1996), juvénile (1993-1994) et ouvert (1992 et avant). Tous les athlètes doivent être affiliés à la Fédération québécoise d'athlétisme (FQA) ou à leur fédération provinciale respective. Les athlètes devront présenter leur dossard permanent de la FQA (ou de leur fédération provinciale) pour prendre part aux épreuves.

Épreuves au programme

- 100m
- 400m
- 800m
- 1500m
- 80mH/100mH/110mH
- 1.5km Marche
- Saut en longueur
- Saut en hauteur
- Lancer du javelot
- Lancer du disque
- Triathlon Puissance (Sprint court – Saut en Longueur – 200m)
- Triathlon Habilité (Haies – Saut en Hauteur – Lancer du Javelot)
- 100m Fauteuil
- 400m Fauteuil
- 800m Fauteuil
- 1500m Fauteuil
- 5000m Fauteuil

Une liste complète des épreuves offertes par catégorie ainsi que les informations techniques pour les Triathlons Puissance et Habilité se trouvent à la fin de ce document.

Épreuves de piste

Pour les qualifications des épreuves de sprint et haies, les athlètes seront regroupés selon leur performance d'inscription. Pour les finales donnant accès aux médailles, les athlètes seront regroupés par catégorie. L'avancement des athlètes vers la finale sera fait dans le respect des règlements internationaux (AIFA). Dans le cas des épreuves de piste avec des finales sections chronométrées (F.S.C.), les athlètes seront regroupés selon leur performance d'inscription.

Chambre d'appel

Il n'y aura pas de chambre d'appel lors de la compétition, mais nous demandons aux entraîneurs et athlètes de nous informer de tout abandon ("scratch") dans les épreuves de sprint pour éviter de se retrouver avec des corridors vides.

Épreuves de pelouse

La réglementation spécifique de chaque catégorie sera respectée pour les épreuves de pelouse. La zone d'appel de 1m en saut en longueur sera utilisée pour les Triathlons chez les minimes et les benjamins et les engins de lancer seront appropriés à chaque catégorie (voir les notes additionnelles à la fin de ce document). Pour les épreuves de saut en longueur et de triple-saut, tous les athlètes se verront accorder 3 sauts et les 5 meilleurs auront droit à 3 essais supplémentaires.

Inscription électronique

Un système d'inscription électronique (en ligne) sera en fonction pour le Rendez-Vous Sélect 2010 <http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>. Ce système vous permet d'ajouter, de modifier et d'effacer vos inscriptions en tout temps en plus de faciliter l'entrée des inscriptions grâce à l'utilisation de la base de données de la FQA. Vous pouvez aussi **payer les frais d'inscription par carte de crédit** directement sur le site web (cette option est fortement encouragée).

Lors de votre première visite, vous devrez créer votre profil et choisir un nom d'utilisateur qui vous permettra d'accéder à vos inscriptions en tout temps.

Tous les clubs devront acquitter les frais d'inscriptions de leurs athlètes (incluant les frais pour les athlètes inscrits en date du 5 juin et qui ne se présentent pas). Les frais d'inscription devront être reçus avant la date de la compétition ou acquittés le samedi 5 juin avant 12h00.

Date limite	Inscriptions reçues par le site Web avant 23h59 le vendredi 28 mai.
Coût	10\$ pour une épreuve, 20\$ pour un nombre illimité d'épreuves et 15\$ par triathlon.
Inscriptions sur place	Aucune inscription sur place ne sera acceptée
Maximum d'épreuves	Un athlète peut être inscrit à un maximum de 5 épreuves

Important : Aucun remboursement ne sera émis.
Téléphone : 514-337-7255
Fax: 514-337-3293
Email: sls@slsathletisme.com

Réunion technique

Le samedi 5 juin à 9h00 devant le Toit Rouge.

Médailles et coupe Ben-Leduc

Des médailles seront remises aux trois premiers de chaque épreuve et catégorie. La coupe Ben-Leduc sera remise au club ayant cumulé le plus grand nombre de points en fonction d'un système de pointage basé sur le classement des 6 premiers athlètes par épreuve (7-5-4-3-2-1). En tant que club hôte, le Saint-Laurent Sélect sera exclu du pointage et ne pourra remporter la Coupe Ben-Leduc.

Installations et matériel

Piste MONDO 14mm avec 8 corridors en ligne droite et 6 corridors en courbe. Un vidéofinish LYNX sera utilisé pour les épreuves de piste. Tout le matériel (sauf les perches) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

Stationnement et vestiaire

Un stationnement gratuit est disponible à moins de 100m de la piste entre l'Aréna Raymond-Bourque et l'école secondaire Émile-Legault. Un vestiaire est aussi disponible à l'intérieur de l'école secondaire Émile-Legault.

Casse-croûte

Le casse-croûte sera ouvert pour toute la durée de la compétition et un BBQ aura lieu à l'heure du lunch.

Prix de présence

Des prix de présence seront tirés au sort pendant la journée parmi les athlètes présents.

Horaire

Cet horaire est sujet à changements en fonction du nombre d'inscriptions

Piste			
9:30	60mH/80mH	Triathlon Habilité	Minime/Benjamin
10:30	80mH/100mH/110mH	Qualifications	Toutes catégories
11:15	1500m	F.S.C.	Toutes catégories
11:40	1.5km marche	F.S.C.	Toutes catégories
12:00	80mH/100mH/110mH	Finales	Toutes catégories
12:30	Diner		
13:30	100m	Qualifications	Toutes catégories
14:30	60m/80m	Triathlon Puissance	Minime/Benjamin
15:00	800m	F.S.C.	Toutes catégories
16:00	100m	Finales	Toutes catégories
17:00	5000m	F.S.C.	Fauteuil
17:30	200m	Triathlon Puissance	Minime/Benjamin
18:00	400m	F.S.C.	Toutes catégories
19:00	Fin de la compétition		

Pelouse			
10:00	Saut en Hauteur (Triathlon Habilité)	Minime/Benjamin	Filles
	Saut en Longueur	Cadet-Juvenile-Ouvert	Femmes
	Lancer du Disque	Cadet-Juvenile-Ouvert	Hommes
11:30	Saut en Hauteur (Triathlon Habilité)	Minime/Benjamin	Garçons
	Saut en Longueur	Cadet-Juvenile-Ouvert	Hommes
	Lancer du Javelot (Triathlon Habilité)	Minime/Benjamin	Filles
13:00	Lancer du Javelot (Triathlon Habilité)	Minime/Benjamin	Garçons
15:00	Saut en Longueur (Triathlon Puissance)	Minime/Benjamin	Filles
	Saut en Hauteur	Cadet-Juvenile-Ouvert	Femmes
	Lancer du Javelot	Cadet-Juvenile-Ouvert	Femmes
16:00	Saut en Longueur (Triathlon Puissance)	Minime/Benjamin	Garçons
	Saut en Hauteur	Cadet-Juvenile-Ouvert	Hommes
17:30	Lancer du Disque	Cadet-Juvenile-Ouvert	Femmes
	Lancer du Javelot	Cadet-Juvenile-Ouvert	Hommes

Épreuves offertes par catégorie

Épreuve	Minime		Benjamin		Cadet		Juvénile		Ouvert		Fauteuil	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
100m					X	X	X	X	X	X	X	X
400m							X	X	X	X	X	X
800m					X	X	X	X	X	X	X	X
1500m							X	X	X	X	X	X
5000m											X	X
80mH						X						
100mH					X			X		X		
110mH							X		X			
1.5km Marche									X	X		
Longueur					X	X	X	X	X	X		
Hauteur					X	X	X	X	X	X		
Javelot					X	X	X	X	X	X		
Disque					X	X	X	X	X	X		
Triathlon Puissance	X	X	X	X								
Triathlon Habilité	X	X	X	X								

Règlements spécifiques aux épreuves individuelles

- **Saut en Longueur** : Il n'y aura pas de saut en longueur avec zone pour le saut en longueur individuel. Tous les athlètes devront sauter à partir de la planche d'appel.
- **Lancer du javelot et du disque** : Les poids d'engins spécifiques pour chaque catégorie seront utilisés (même pour les minimes et les benjamins qui le désirent).

Triathlons

- Puissance
 - 60m (Minime) ou 80m (Benjamin)
 - Saut en Longueur (3 essais)
 - 200m
- Habilité
 - 60mH (MF, MG) ou 80mH (BF, BG)
 - Saut en Hauteur (progression de la barre par 5cm)
 - Lancer du Javelot (3 essais)
- Pointage et Médailles
 - Les tables de pointage de l'AIFA seront utilisées pour déterminer le classement final. Pour les épreuves de 80m et 80mH les tables de pointage du 100m et du 110mH ajustées par le rapport des distances seront utilisées pour coter les performances. De médailles seront remises aux 3 premiers athlètes du pointage total de chaque triathlon. De plus, les 5 premiers recevront un prix.