



Fédération
Québécoise
D'Athlétisme



IAN HUME INVITATION 2010

12 et 13 juin

Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Dates :**
12 et 13 juin 2010
- Endroit :**
Stade extérieur d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke
- Organisme responsable :**
Club d'athlétisme de Sherbrooke
- Responsables de la rencontre :**
Directeur de la rencontre :
Daniel Quirion – 819 821-5782 (bur.)
819 820-0889 (rés.)
quirose@videotron.ca

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

- Sanctions :**
F.Q.A. et Athlétisme Canada
Fédération internationale de fauteuil roulant
- Installations et équipements :**
Pistes de 400 m, 8 couloirs à revêtement synthétique «Mondo»
Pointes : 7 mm max. piste de 9 mm hauteur et javelot
Engins : fournis, sauf perches
- Chronométrage :**
Système électronique Lynx
- Inscriptions :**
Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
www.slsathletisme.com/inscriptions/login.php
avant 17 h, le vendredi 4 juin 2010
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)
- Frais :**
Benjamin - cadet - juvénile : 10 \$ / épreuve
Junior - Sénior - Fauteuil : 15 \$ / épreuve
- Modalité de paiement :**
Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre du **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

GENERAL INFORMATION

- Dates :**
June 12th and 13th 2010
- Site :**
The outdoor stadium of the Université de Sherbrooke
- Host organizer :**
Sherbrooke Track & Field Club
- Meet organizers :**
Meet director :
Daniel Quirion – 819 821-5782 (off.)
819 820-0889 (home)
quirose@videotron.ca

TECHNICAL INFORMATION

- Sanctions :**
F.Q.A. & Athletics Canada
IPC
- Equipment :**
400 m, 8 lanes track with Mondo Rubber Surface
Spikes 7 mm for track : high jump & Javelin throw
9 mm
Throwing implements will be provided, but not vaulting poles
- Electronic Timing :**
Lynx electronic system
- Entry :**
Before 5:00 PM, Friday, June 4th 2010 on line, to the website :
www.slsathletisme.com/inscriptions/login.php
(Warning : All entries by phone and e-mail will not be accepted)
- Entry Fees :**
Bantam – midget – juvenile : 10 \$ / event
Junior - Senior – wheel chairs: 15 \$ / event
- Method of payment :**
Check or money order made out to **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** and send with entry copy to the address :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE											
	FEMME					HOMME					FAUTEUIL	
	Benj	Cad	Juv	Jun	Sen	Benj	Cad	Juv	Jun	Sen	F	H
80 m	X					X						
100 m		X	X	X			X	X	X		X	X
150 m	X					X						
200 m		X	X	X			X	X	X		X	X
400 m				X					X		X	X
800 m		X		X			X		X		X	X
1 200 m	X					X						
1 500 m				X					X		X	X
2 000 m		X					X					
3 000 m				X					X			
5 000 m											X	X
80 m Haies	X	X				X						
100 m Haies			X	X			X					
110 m Haies								X	X	X		
300 m Haies			X					X				
400 m Haies				X					X			
2 000 SC				X				X				
3 000 SC									X			
4 x 400 m											X	X
5 km Marche				X								
10 km Marche									X			
Longueur / LJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Triple / TJ			X	X	X			X	X	X		
Hauteur / High jump	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Perche / Pole vault		X	X	X	X		X	X	X	X		
Poids / Shot put	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	X	X
Disque / Discus	600gr	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	1,5 kg	1,75 kg	2 kg	X	X
Javelot / Javelin	400 gr	500 kg	600 kg	600 kg	600 kg	500 gr	600 gr	700 gr	800 kg	800 kg	X	X
Marteau / Hammer			3 kg	4 kg	4 kg			5 kg	6 kg	7,26 kg		
Heptathlon			X	X	X							
Octathlon								X				
Décathlon									X	X		

Heptathlon : 100 m Haies, Hauteur, Poids, 200 m / Longueur, Javelot, 800 m

Octathlon : 100 m, Longueur, Poids, 400 m / 110 m Haies, Hauteur, Javelot, 1 000 m

Décathlon : 100 m, Longueur, Poids, Hauteur, 400 m / 110 m Haies, Disque, Perche, Javelot, 1 500 m

Catégories	ANS		Categories	Years of age	
❖ Benjamin	12-13	1997-1998	❖ Bantam	12-13	1997-1998
❖ Cadet	14-15	1995-1996	❖ Midget	14-15	1995-1996
❖ Juvénile	16-17	1993-1994	❖ Juvenile	16-17	1993-1994
❖ Junior	18 & +	1991-1992	❖ Junior	18 & +	1991-1992
❖ Senior	20 & +	1990 et avant	❖ Senior	20 & +	1990 and before

Une cantine sera sur place pendant toute la durée de la rencontre.

Note:

Pour les épreuves de concours, certaines catégories seront regroupées.

CHAMBRE D'APPEL

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve

Elle sera située sous les estrades principales, près du secrétariat.

Snack bar will be available on the site for the weekend.

Note:

For field events, some categories will be mixed.

MARSHALLING AREA

There will be a marshalling area **only for track events**. All athletes should be present **40 minutes before** the trial.

For field events, all athletes should be present at the their competition site 30 minutes prior to the event except pole vault which will be 60 minutes prior to the event.

It will be situated near the meet office, behind the main stadium.

SHERBROOKE

Espace des haies

Catégorie	Sexe	Distance	Nombre de haies	Départ 1 ^{ère} haie	Entre les haies	Dernière haie à l'arrivée	Code de couleur	Hauteur (pouce)
Benjamin	Féminin	80 m	8	12 m	7,5 m	10,5 m	Vert pâle	30"
	Masculin	80 m	8	12 m	7,5 m	10,5 m	Vert pâle	30"
Cadet	Féminin	80 m	8	12 m	8 m	12 m	Gris	30"
	Féminin	200 m	5	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Masculin	200 m	6	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
Juvénile	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	30"
	Féminin	300 m	7	50 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	36"
	Masculin	300 m	7	50 m	35 m	40 m	Vert foncé	33"
Junior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	39"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	36"
Senior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	42"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	36"
		4 x 100 m	idem jaune / 100 m haies Féminin				Jaune	
		4 x 400 m	idem bleu / 110 m haies Masculin				Bleu	
		Relais medley	idem bleu / 110 m haies Masculin				Bleu	

1500 m steeple sans fosse : Départ du 1500 m habituel + les clôtures au même endroit que le steeple avec fosse.

ORDRE DES ÉPREUVES

Ian Hume Invitation 2010

12 et 13 juin

SAMEDI 12 JUIN (session # 1)

PISTE			
9 h 30	100 m	Déca / Octa (H)	F.S.C.
	80 m haies	Benj. (F)	Préliminaires
	80 m haies	Cad. (F)	Préliminaires
	80 m haies	Benj. (H)	Préliminaires
	100 m haies	Juv. (F)	Préliminaires
	100 m haies	Cad. (H)	Préliminaires
	110 m haies	Juv. (H)	Préliminaires
	1 200 m	Benj. (F)	F.S.C.
	1 200 m	Benj. (H)	F.S.C.
	2000 m	Cad (F)	F.S.C.
	2000 m	Cad (H)	F.S.C.
	1500 m WR	Faut (F & H)	F.S.C.
	80 m haies	Benj. (F)	Finale
	80 m haies	Cad. (F)	Finale
	80 m haies	Benj. (H)	Finale
	100 m haies	Juv. (F)	Finale
	100 m haies	Cad. (H)	Finale
	110 m haies	Juv. (H)	Finale
	400 m WR	Faut. (F & H)	F.S.C.

PELOUSE		
9 h	Longueur	Benj (F)
	Hauteur	Benj (H) + Cad (H)
	Poids	Benj(F)+Cad(F)+Juv(F)
	Javelot	Benj(H)+Cad(H)+Juv(H)
10 h 30	Longueur	Déca / Octa (H)
	Disque WR	Faut. (F & H)
	Perche	3m50 et – (F & H)
11 h 45	Poids	Déca / Octa (H)

DÎNER

SAMEDI 12 JUIN (session # 2)

PISTE			
13 h	100 m haies	Hepta (F)	F.S.C.
	80 m	Benj. (F)	Préliminaires
	80 m	Benj. (H)	Préliminaires
	100 m	Cad. (F)	Préliminaires
	100 m	Cad. (H)	Préliminaires
	100 m	Juv. (F)	Préliminaires
	100 m	Juv. (H)	Préliminaires
	400 m	Octa (H)	F.S.C.
	800 m WR	Faut. (F)	F.S.C.
	800 m WR	Faut. (H)	F.S.C.
	800 m	Benj - Cad (F)	F.S.C.
	800 m	Benj - Cad (H)	F.S.C.
	80 m	Benj. (F)	Finale
	80 m	Benj. (H)	Finale
	100 m	Cad. (F)	Finale
	100 m	Cad. (H)	Finale
	100 m	Juv. (F)	Finale
	100 m	Juv. (H)	Finale
	100 m	Jun - Sén (F)	Préliminaires
	100 m	Jun - Sén (H)	Préliminaires
	200 m WR	Faut. (F & H)	F.S.C.
	100 m haies	Jun - Sén (F)	Préliminaires
	110 m haies	Jun - Sén (H)	Préliminaires
	400 m	Juv - Jun - Sén (F)	F.S.C.
	400 m	Juv - Jun - Sén (H)	F.S.C.

PELOUSE		
13 h	Longueur	Cad (F)
13 h 15	Marteau	Juv-Jun-Sén (H)
	Disque	Benj-Cad-Juv-Jun-Sén (F)
13 h 45	Hauteur	Hepta (F)
14 h 45	Longueur	Benj - Cad (H)
15 h	Poids	Benj - Cad - Juv (H)
	Disque	Jun - Sén (H)
15 h 45	Hauteur	Déca (H)
16 h 30	Triple	Juv - Jun - Sén (F & H)
	Poids/Javelot	Faut. (F & H) WR
	Poids	Hepta (F)

SAMEDI 12 JUIN (session # 3)**PISTE**

17 h 45	400 m	Déca (H)	F.S.C.
	5 000 m Marche	Jun - Sén (F)	Finale
	5 000 m WR	Faut. (F & H)	Finale
	200 m	Hepta (F)	F.S.C.
	100 m haies	Jun - Sén (F)	Finale
	110 m haies	Jun - Sén (H)	Finale
	100 m	Jun - Sén (F)	Finale
	100 m	Jun - Sén (H)	Finale
	100 m WR	Faut. (F & H)	F.S.C.
	800 m	Juv - Jun - Sén (F)	F.S.C.
	800 m	Juv - Jun - Sén (H)	F.S.C.
	2 000 m steeple	Juv - Jun - Sén (F)	F.S.C.
	2 000 m steeple	Juv (H)	F.S.C.
	3 000 m steeple	Jun - Sén (H)	F.S.C.
	3 000 m	Jun - Sén (F)	Finale
	3 000 m	Jun - Sén (H)	Finale
	10 000 m Marche	Jun - Sén (H)	Finale

PELOUSE

18 h 15	Longueur	Juv-Jun-Sén (F)
	Javelot	Juv-Jun-Sén (F)
19 h	Perche	(3.50 & +) (F & H)
	Poids	Jun-Sén (H)
20 h	Longueur	Juv - Jun - Sén (H)
	Javelot	Jun - Sén (H)

DIMANCHE 13 JUIN (session # 4)**PISTE**

10 h	110 m haies	Déca / Octa (H)	F.S.C.
	150 m	Benj. (F)	Préliminaires
	150 m	Benj. (H)	Préliminaires
	200 m	Cad. (F)	Préliminaires
	200 m	Cad. (H)	Préliminaires
	200 m	Juv. (F)	Préliminaires
	200 m	Juv. (H)	Préliminaires
	200 m	Jun - Sén (F)	Préliminaires
	200 m	Jun - Sén (H)	Préliminaires
	4 X 400 m WR	Faut. (F & H)	F.S.C.

PELOUSE

9 h 45	Hauteur	Benj - Cad (F)
	Disque	Benj - Cad - Juv (H)
10 h 30	Marteau	Juv - Jun - Sén (F)
11 h	Longueur	Hepta (F)
11 h 15	Disque	Déca (H)
11 h 30	Hauteur	Octa. (H)

DÎNER**DIMANCHE 13 JUIN (session # 5)**

13 h	400 m haies	Jun - Sén (F)	F.S.C.
	300 m haies	Juv (F)	F.S.C.
	300 m haies	Juv (H)	F.S.C.
	400 m haies	Jun - Sén (H)	F.S.C.
	150 m	Benj. (F)	Finale
	150 m	Benj. (H)	Finale
	200 m	Cad. (F)	Finale
	200 m	Cad. (H)	Finale
	200 m	Juv. (F)	Finale
	200 m	Juv. (H)	Finale
	200 m	Jun - Sén (F)	Finale
	200 m	Jun - Sén (H)	Finale
	1500 m	Juv - Jun - Sén (F)	F.S.C.
	1500 m	Juv - Jun - Sén (H)	F.S.C.
	800 m	Hepta (F)	F.S.C.
	1 000 m	Octa. (H)	F.S.C.
	1500 m	Déca. (H)	F.S.C.

13 h	Javelot	Hepta (F)
13 h 15	Hauteur	Juv - Jun - Sén (F)
13 h 30	Poids	Jun-Sén (F)
14 h 15	Javelot	Benj - Cad (F)
14 h 45	Perche	Déca (H)
16 h	Javelot	Octa / Déca (H)
	Hauteur	Juv - Jun - Sén (H)

WR= Wheelchair



Liste des partenaires

HÔTEL DELTA

2685, rue King Ouest, Sherbrooke

Tél. : (819) 822-1989 (réservations de moins de 10 chambres)

(819) 822-9833 (réservations de 10 chambres ou plus)

Télécopieur : (819) 822-3957

1 ou 2 pers. / 1 lit 116,00 \$ *

2 à 4 pers. / 2 lits 146,00 \$ *

* plus taxes

MOTEL COMFORT INN

4295, boul. Bourque, Sherbrooke

Tél. : (819) 564-4400 - Téléc. : (819) 564-7011

Location de chambres - Toute occupation

83,00 \$* du 1^{er} jan. au 16 mai 10

* plus taxes

ATTENTION

Lors de la réservation, il faudra mentionner le
code de tarif suivant : **LUDSS**

MOTEL L'ERMITAGE

1888, rue King Ouest, Sherbrooke

Tél. : (819) 569-5551 – Téléc. : (819) 569-1446

1 ou 2 pers./1 lit..... 76,00 \$ *

2 pers./2 lits..... 82,00 \$ *

3 pers./2 lits + 1 petit lit 94,00 \$ *

4 pers./2 lits..... 94,00 \$ *

* plus taxes

